ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	12	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Estilos de vida Saludable				
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios.			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Rostro digno				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la autoestima, la autopercepción positiva y el reconocimiento de la dignidad personal mediante una experiencia reflexiva, favoreciendo la expresión emocional, el bienestar psicológico y la valoración de la propia imagen.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Favorecer la toma de conciencia sobre la propia imagen, fortaleciendo el autoconcepto y la aceptación personal.
• Estimular la expresión verbal y emocional de cualidades, logros y valores personales asociados a la dignidad.
• Generar un espacio de respeto, introspección y contención emocional que permita reforzar la confianza y el amor propio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La sesión inició con una bienvenida y la creación de un ambiente tranquilo y respetuoso. Se realizó una breve introducción sobre el significado de la dignidad y la importancia del reconocimiento personal, explicando que la actividad tiene como propósito mirarse con respeto, sin juicios ni comparaciones. Se presentaron los espejos y se dieron orientaciones claras sobre el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Cada persona fue ubicada frente a un espejo, contando con el acompañamiento del profesional. Se les invitó a observar su rostro durante unos momentos y a reflexionar sobre su historia, sus experiencias, aprendizajes y fortalezas. Posteriormente, se les motivó a realizar una expresión de autoestima y dignidad, ya fuera de manera verbal (decirse palabras positivas, reconocer cualidades o logros) o no verbal (sonrisa, postura corporal, contacto visual), respetando los tiempos y formas de cada participante. Durante este momento se brindó contención emocional, apoyo y validación, especialmente en casos donde surgieron emociones asociadas a la autoimagen o a experiencias de vida.
MOMENTO FINAL	Para cerrar, se realizó una reflexión grupal voluntaria en la que los participantes compartieron cómo se sintieron durante la actividad y qué significó mirarse desde una perspectiva de respeto y dignidad. Se reforzó la importancia del autocuidado, el amor propio y el reconocimiento personal como pilares del bienestar integral.

RECURSOS

- espejos
- marcadores
- Frases Positivas
- Sillas
- Espacio amplio
- Mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad “Rostro Digno” permitió evidenciar procesos de introspección, expresión emocional y fortalecimiento de la autoestima. Se observó disposición a la reflexión personal, así como manifestaciones verbales y no verbales de autovaloración, contribuyendo al bienestar emocional y al reconocimiento de la dignidad individual. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 11 - 12 - 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian.	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomia	ACTIVIDAD 2 LINEA: buenas practicas	ACTIVIDAD 3 LINEA: ocupacion humana	ACTIVIDAD 4 LINEA: transformacion imaginarios
1	rc	1909 1275	Alvio	Escobar			NO	NO	Si	NO
2	rc	41305070	Aida	Zamora			Si	NO	Si	Si
3	cc	14308727	Orlando	Sanchez			NO	NO	NO	NO
4	rc	16855529	Epifanio	Aguirre			NO	NO	NO	NO
5	cc	14493715	Luis	Cayigas			Si	Si	Si	Si
6	cc	24317385	Lilia	Agudelo			Si	Si	NO	Si
7	cc	3305976	Carlos	Mario			NO	Si	NO	NO
8	cc	41344911	Flor	Reyes			NO	NO	Si	Si
9	cc	23213480	Graciela	Villalobos			NO	NO	Si	Si
10	cc	20947975	Zoila	Cuarzon			Si	Si	Si	Si
11	cc	41648403	Maria	Quintero			Si	NO	NO	Si
12	cc	5208158	Jose	PAZ			NO	NO	Si	Si
13	cc	A1908851	Manuel	Sandoval			NO	Si	Si	Si
14	cc	2313698	Jose	Torres			Si	NO	NO	NO
15	cc	65495056	Nubia	Lopez			Si	Si	Si	Si
16	cc	14209165	Jose	Jaramillo			Si	NO	NO	NO
17	cc	A1101999	Luis	Ruiz			Si	Si	Si	Si
18	cc	6861518	Camelo	Amaitiano			Si	NO	NO	NO
19	cc	7151176	Bernardo	Restrepo			Si	NO	NO	NO
20	cc	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	NO	NO
21	cc	83558606	Amado	Ocampo			NO	Si	Si	Si
22	cc	19092609	Guillermo	Jimenez			NO	Si	Si	Si
23	cc	A5049494	Dorian	Martinez			NO	Si	Si	Si
24	cc	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	Si
25	cc	19176561	Luis	Davila			Si	NO	NO	Si
26	cc	19097362	Jaime	Rodriguez			Si	Si	Si	Si
27	cc	1967775	Francisco	Rodriguez			Si	NO	NO	NO

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 11 - 12 - 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomia	ACTIVIDAD 2 LINEA: ocupacion humana	ACTIVIDAD 3 LINEA: buenas practicas	ACTIVIDAD 4 LINEA: transformación de imaginarios
28	cc	1109112	William	Gonzalez			Si	Si	Si	NO
29	cc	19188686	Jose	Vaca			Si	NO	Si	NO
30	cc	1144145224	Alejandrino	Valencia			Si	Si	NO	NO
31	cc	3295130	Hernando	Arias			Si	Si	Si	NO
32	cc	1939512	Hermes	Hernandez			NO	NO	NO	SI
33	cc	38585280	Martha	Henrique			NO	Si	Si	SI
34	cc	20196332	Bertha	torres			Si	Si	Si	Si
35	cc	19154635	Luis	Montero			Si	Si	Si	Si
36	cc	A1910979	Ariel	Castillo			NO	NO	NO	NO
37	cc	59326 55	Javier	pena			NO	NO	NO	NO
38	cc	19052513	Luis	Varela			NO	NO	NO	NO
39	cc	1104533867	Saulo	Mosquera			NO	NO	NO	NO
40	cc	3284414	Roberto	ospina			NO	Si	Si	Si
41										
42										
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										